



PLAN DE SOSTENIBILIDAD

Escuela de Triatlón Revolución Inclusión



1. Introducción

La Escuela de Triatlón Revolución Inclusión es consciente de la importancia de cuidar el entorno en el que desarrollamos nuestra actividad deportiva. Como formadores de jóvenes triatletas, queremos que nuestros deportistas aprendan no solo a entrenar y competir, sino también a respetar y proteger el medio ambiente.



2. Objetivos principales

- Crear conciencia entre los deportistas sobre la importancia de cuidar el entorno.
- Reducir el uso de plásticos y fomentar materiales reutilizables.
- Transmitir hábitos de sostenibilidad que los niños y niñas puedan aplicar en su vida diaria.
- Hacer del triatlón un deporte ejemplo de respeto y compromiso ambiental.
- Fomentar el uso de la bicicleta como medio de transporte sostenible en entrenamientos y vida cotidiana.

3. Acciones de concienciación y sostenibilidad

En entrenamientos:

- Uso obligatorio de botellas reutilizables.
- Charlas breves sobre respeto al entorno al empezar o terminar la sesión.
- Fomentar el uso de la bicicleta como medio de transporte sostenible.



PLAN DE SOSTENIBILIDAD



En competiciones y eventos:

- Recogida de residuos tras cada prueba.
- Mensajes de sostenibilidad en carteles y redes sociales del club.
- Avituallamientos con materiales reciclables o reutilizables.

Actividad anual: Marcha Sostenible al Parque Polvoranca y plantación de un árbol:

Cada temporada, la Escuela de Triatlón organiza una actividad central de sostenibilidad: la Marcha Sostenible y de Concienciación al Parque Polvoranca. Esta actividad reúne a deportistas, familias y cuerpo técnico en una jornada de deporte, convivencia y respeto por el medio ambiente.

La marcha incluye un recorrido en bicicleta y a pie hasta el Parque Polvoranca, donde se realizan dinámicas de educación ambiental, recogida simbólica de residuos y charlas de concienciación sobre la importancia de cuidar el entorno natural.

4. Seguimiento

El equipo técnico y la coordinación de la escuela revisarán cada temporada si se han realizado las acciones previstas, especialmente la marcha anual al Parque Polvoranca, así como el fomento del uso de la bicicleta, el uso de materiales reutilizables y la realización de charlas de concienciación. Se llevará un pequeño registro anual de estas actividades.

5. Conclusión

Con este plan, la Escuela de Triatlón Revolución Inclusión reafirma su compromiso con la formación de deportistas responsables, fomentando valores de sostenibilidad, convivencia y respeto por el entorno. La Marcha Sostenible al Parque Polvoranca simboliza el esfuerzo colectivo del club por unir deporte, familia y medio ambiente.

